

2024年 第4回陸協記録会中学の部 兼 ジュニアオリンピックカップ最終選考会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:10 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男100m(31組-246)	男女棒高跳(1,3) 男走高跳B(21)	男女三段跳(11,6)	男砲丸投A(29) 女円盤投(23)
10:00				
10:30	女100m(25組-196)			
11:30	男1000m(6組-100)		男走幅跳A B(50)	男円盤投(18) 女砲丸投A(25)
12:00	女1000m(4組-64)			
12:30		女走高跳B(21)		
13:00				男女ジャベリックスロー (14,6)
13:10	男145m(7組-52)			
13:30	女145m(4組-30)		女走幅跳A B(37)	
13:50	女新100mH(3組-18)			
14:05	女100mH(4組-29)			
14:25	女100mYH(1組-3)			
14:35	男新100mH(3組-17)			
14:50	男110mH(3組-19)			
15:05	男110mJH(1組-4)			
15:10	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 競技場での練習時間は7:30~9:15とする。なお、メディシンボール等を含む投擲練習は競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (2) 皇子山陸上競技場ではスパイクのニードルピンが使用禁止のため、付け替えなければ競技に出場できない。ただし、固定されているものは例外とする。
- (3) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。1000mについては、別腰ナンバー標識を主催者(出発係)で準備する。大会役員から受け取り、フィニッシュ後に係に返却すること。
- (4) 招集について、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。145mについては、200mの出発地点で行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1~10組 … 競技開始15分前 11~20組 … 競技開始時刻 21組以降 … 競技開始15分後
145m・110mH・100mH 110mJH・100mYH 新100mH	競技開始15分前
1000m	1~3組 … 競技開始15分前 4組以降 … 競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (7) 1000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。

- (8) 男子 110mH 高さ 0.914m、13m72-9m14-14m02
男子 110mJH 高さ 0.991m、13m72-9m14-14m02
男子新 100mH 高さ 0.838m、13m00-8m50-10m50
女子 100mH 高さ 0.762m、13m00-8m00-15m00
女子 100mYH 高さ 0.762m、13m00-8m50-10m50
女子新 100mH 高さ 0.762m、13m00-7m50-19m50 とする。
- (9) 砲丸投は男子 5.0kg、女子は 2.721kg で行う。
- (10) フィールド種目は 3 回の試技とする。ただし、男女ジャベリックスローは 3 回の試技の後、トップ 8 による決勝ラウンドを行う。
- (11) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (12) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習 1m35cm 試合 1m40 以下 5cm きざみで 1m70 から 3cm きざみ
女子走高跳・・・練習 1m15cm 試合 1m20 以下 5cm きざみで 1m45 から 3cm きざみ
- (13) 滋賀県において、この記録会を U16 陸上競技大会の最終選考会とする。
- (14) その他は第 1 回陸協記録会中学の部と同じ。